

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
06:30	Trening Obwodowy Maciej Jatkowski Sala 2 - Fitness		Trening Obwodowy Maciej Jatkowski Sala 2 - Fitness				
09:00	Cross Stacja Kamila Bugalska Sala 2 - Fitness		Step & Shape Artur Kozłowski Sala 2 - Fitness	Cellu Stop Oktawia Schilling Sala 2 - Fitness	Good Morning Aleksandra Wysiecka Sala 2 - Fitness	Cellu Stop Aleksandra Wysiecka Sala 2 - Fitness	
10:00		Good Morning Aleksandra Wysiecka Sala 2 - Fitness	Brzuch Uda Pośladki Artur Kozłowski Sala 2 - Fitness				
11:00			Stretching 30' Artur Kozłowski Sala 2 - Fitness				
12:00						Kickboxing Patrik Kamiński Sala 2 - Fitness	
16:00						Step & Shape Artur Kozłowski Sala 2 - Fitness	
17:00	Salsation Grześ Wałaszewski Sala 2 - Fitness	Bikini Fitness Oktawia Schilling Sala 2 - Fitness	Trening Obwodowy Maciej Jatkowski Sala 2 - Fitness		Salsation Grześ Wałaszewski Sala 2 - Fitness	Perfect Body Artur Kozłowski Sala 2 - Fitness	

18:00	Choreo Step Aleksandra Wysiecka Sala 2 - Fitness	Pro Challeng Maciej Jatkowski Sala 2 - Fitness	Choreo Step Aleksandra Wysiecka Sala 2 - Fitness	Power Pump Kamila Bugalska Sala 2 - Fitness	Trening Obwodowy Maciej Jatkowski Sala 2 - Fitness	Stretching 30' Artur Kozłowski Sala 2 - Fitness	
19:00	Płaski Brzuch i Jędrne Pośladki Aleksandra Wysiecka Sala 2 - Fitness Endurance Edyta Osowska Sala 1 - Spinning	Power Stability Kasia Molin Sala 2 - Fitness Endurance Dominik Andrzejewski Sala 1 - Spinning	Power Pump Kamila Bugalska Sala 2 - Fitness Loco Challenge Edyta Osowska Sala 1 - Spinning	Trening Obwodowy Kamila Bugalska Sala 2 - Fitness Mountain Spin Dominik Andrzejewski Sala 1 - Spinning	Power Pump Kamila Bugalska Sala 2 - Fitness Endurance Adam Kołodziejski Sala 1 - Spinning		
20:00	Trening Obwodowy Maciej Jatkowski Sala 2 - Fitness	Zdrowy Kręgosłup Kacper Treder Sala 2 - Fitness		Trening Medyczny Kacper Treder Sala 2 - Fitness			
21:00	Stretching 30' Maciej Jatkowski Sala 2 - Fitness						