

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
07:30		Pro Challenge Irek Żak Sala 2 - Fitness		Pro Challenge Irek Żak Sala 2 - Fitness	Cross Stacja Kamil Rosiak Strefa Funkcjonalna		
08:30	Cellu Stop Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness Spinning Irek Żak Sala 1 - Spinning	Power Pump Adrian Pierzgalski Sala 2 - Fitness Spinning Interwał Sebastian Michańczyk Sala 1 - Spinning	Tabata Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness Spinning Irek Żak Sala 1 - Spinning	Power Pump Adrian Pierzgalski Sala 2 - Fitness Spinning Wytrzymałość Sebastian Michańczyk Sala 1 - Spinning	Super Figura Magdalena Poborca Sala 2 - Fitness Spinning Siła Artur Czerwiński Sala 1 - Spinning		
09:00						Joga Magdalena Poborca Sala 2 - Fitness	Tabata Ewelina Bokwa Sala 2 - Fitness
09:30	Fit Ball Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness	Stretching Adrian Pierzgalski Sala 2 - Fitness	Pilates Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness	Pilates Adrian Pierzgalski Sala 2 - Fitness	Zdrowy Kręgosłup Magdalena Poborca Sala 2 - Fitness		
10:00						Brzuch, uda, pośladki Magdalena Poborca Sala 2 - Fitness Spinning Siła Patrycja Sierzputowska Sala 1 - Spinning	Spinning Wytrzymałość Ewelina Bokwa Sala 1 - Spinning

10:45	Seniorzy Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness		Seniorzy Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness				
16:30	Power Pump Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness		Super Figura Magdalena Poborca Sala 2 - Fitness	ABT Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness	Body Shape Patrycja Sierzputowska Sala 2 - Fitness		
17:30	Pilates Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness	Brzuch, uda, pośladki Adam Ptak Sala 2 - Fitness	Płaski Brzuch Magdalena Poborca Sala 2 - Fitness	Tabata Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness	Turbo Spalanie Aleksandra Gajerska Sala 2 - Fitness		
18:00	Funkcjonal Body Irek Żak Strefa Funkcjonalna	Funkcjonal ABS Irek Żak Strefa Funkcjonalna	Funkcjonal Body Irek Żak Strefa Funkcjonalna	Cross Stacja Kamil Rosiak Strefa Funkcjonalna	Cross Forma Patrycja Sierzputowska Strefa Funkcjonalna		
18:30	Tabata Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness	Power Pump Adam Ptak Sala 2 - Fitness	Brazylijskie Pośladki Magdalena Poborca Sala 2 - Fitness	Power Pump Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness	Brzuch, uda, pośladki Aleksandra Gajerska Sala 2 - Fitness		
19:00		Spinning 1,5h Irek Żak Sala 1 - Spinning					

19:30	Zumba Michalina Groth Sala 2 - Fitness Spinning Irek Żak Sala 1 - Spinning	ABT Adam Ptak Sala 2 - Fitness	Latino Michalina Groth Sala 2 - Fitness Spinning Wytrzymałość Ewelina Bokwa Sala 1 - Spinning	Cellu Stop Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness Spinning Interwał Sebastian Michańczyk Sala 1 - Spinning	Zumba Michalina Groth Sala 2 - Fitness Spinning Siła Ewelina Bokwa Sala 1 - Spinning		
20:30	Kick Boxing Jakub Albin Sala 2 - Fitness	Pro Challenge & Rolling 1,5 h Irek Żak Sala 2 - Fitness	Zdrowy Kręgosłup Ewelina Bokwa Sala 2 - Fitness	Stretching Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness	Kickboxing Jakub Albin Sala 2 - Fitness		