

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
07:30		Pro Challenge Irek Żak Sala 2 - Fitness		Pro Challenge Irek Żak Sala 2 - Fitness	Cross Stacja Kamil Rosiak Strefa Funkcjonalna		
08:30	Cellu Stop Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness  Spinning Irek Żak Sala 1 - Spinning	Power Pump Adrian Pierzgalski Sala 2 - Fitness  Spinning Interwał Sebastian Michańczyk Sala 1 - Spinning	Tabata Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness  Spinning Irek Żak Sala 1 - Spinning	Power Pump Adrian Pierzgalski Sala 2 - Fitness  Spinning Wytrzymałość Sebastian Michańczyk Sala 1 - Spinning	Super Figura Magdalena Poborca Sala 2 - Fitness  Spinning Siła Artur Czerwiński Sala 1 - Spinning		
09:00						Joga Magdalena Poborca Sala 2 - Fitness	Tabata Ewelina Bokwa Sala 2 - Fitness
09:30	Fit Ball Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness	Stretching Adrian Pierzgalski Sala 2 - Fitness	Pilates Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness	Pilates Adrian Pierzgalski Sala 2 - Fitness	Zdrowy Kręgosłup Magdalena Poborca Sala 2 - Fitness		
10:00						Brzuch, uda, pośladki Magdalena Poborca Sala 2 - Fitness  Spinning Siła Patrycja Sierzputowska Sala 1 - Spinning	Spinning Wytrzymałość Ewelina Bokwa Sala 1 - Spinning

10:45	Seniorzy Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness		Seniorzy Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness				
16:30	Power Pump Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness		Super Figura Magdalena Poborca Sala 2 - Fitness	ABT Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness	Body Shape Patrycja Sierzputowska Sala 2 - Fitness		
17:30	Pilates Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness	Brzuch, uda, pośladki Adam Ptak Sala 2 - Fitness	Płaski Brzuch Magdalena Poborca Sala 2 - Fitness	Tabata Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness	Turbo Spalanie Aleksandra Gajerska Sala 2 - Fitness		
18:00	Funkcjonal Body Irek Żak Strefa Funkcjonalna	Funkcjonal ABS Irek Żak Strefa Funkcjonalna	Funkcjonal Body Irek Żak Strefa Funkcjonalna	Cross Stacja Kamil Rosiak Strefa Funkcjonalna	Cross Forma Patrycja Sierzputowska Strefa Funkcjonalna		
18:30	Tabata Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness	Power Pump Adam Ptak Sala 2 - Fitness	Brazylijskie Pośladki Magdalena Poborca Sala 2 - Fitness	Power Pump Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness	Brzuch, uda, pośladki Aleksandra Gajerska Sala 2 - Fitness		
19:00		Spinning 1,5h Irek Żak Sala 1 - Spinning					

19:30	<p>Zumba Michalina Groth Sala 2 - Fitness</p> <p>Spinning Irek Żak Sala 1 - Spinning</p>	<p>ABT Adam Ptak Sala 2 - Fitness</p>	<p>Latino Michalina Groth Sala 2 - Fitness</p> <p>Spinning Wytrzymałość Ewelina Bokwa Sala 1 - Spinning</p>	<p>Cellu Stop Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness</p> <p>Spinning Interwał Sebastian Michańczyk Sala 1 - Spinning</p>	<p>Zumba Michalina Groth Sala 2 - Fitness</p> <p>Spinning Siła Ewelina Bokwa Sala 1 - Spinning</p>		
20:30	<p>Kick Boxing Jakub Albin Sala 2 - Fitness</p>	<p>Pro Challenge &amp; Rolling 1,5 h Irek Żak Sala 2 - Fitness</p>	<p>Zdrowy Kręgosłup Ewelina Bokwa Sala 2 - Fitness</p>	<p>Stretching Małgorzata Piekarek Sala 2 - Fitness</p>	<p>Kickboxing Jakub Albin Sala 2 - Fitness</p>		